

## MES RETOURS

LUNDI

Blanquette de veau à l'ancienne  
Riz

**Camembert BIO**

**Pomme label HVE** de la Vallée du Rhône

*Alternatif : Quiche au fromage de Rives, Blanquette de légumes*

MARDI

Salade Napoli  
Quenelles lyonnaises **d'Ecochard** aux olives  
Brocolis béchamel au lait du **GAEC de Quincieu**

**Orange BIO**

MERCREDI

Salade de Coleslaw  
Rôti de porc **de chez Carrel** à la diable  
**Cœur de blé BIO**  
Crème dessert

*Alternatif : Tomate farcie végétale*

JEUDI

**Salade BIO** Suisse  
Sauté de poulet français au jus  
**Carottes label HVE** de chez Denis Chardon  
Cake aux noix **de l'Etape Gourmande**

*Alternatif : Pavé végétal*

VENDREDI

Salade d'Endives  
Moules marinières  
**Tagliatelles BIO** de Saint Jean  
Compote

*Alternatif : Tagliatelles de Saint Jean sauce lentilles corail*

## MES SUGGESTIONS



**ré AGISSONS** pour **NE PAS GASPILLER** les ressources de notre **PLANÈTE**  
Merci de nous indiquer **LE NOMBRE DE PLATS NON CONSOMMÉS** et votre avis.

A RENVoyer PAR MAIL à [communication@guillaud-traiteur.com](mailto:communication@guillaud-traiteur.com)

# RETOURS SUR LES MENUS

Qu'avez vous apprécié ou moins aimé ?

Et Pourquoi ?

Vos Suggestions....

du 1er au 7 mai 2023

## MES RETOURS

LUNDI



MARDI

Salade de petits pois & lentilles du Chef  
Couscous aux boulettes de bœuf **de chez Carrel**  
**Semoule BIO**  
**Pomme label HVE** de la Vallée du Rhône  
*Alternatif : Couscous végétal*

MERCREDI

Taboulé  
Nugget's de poulet français  
Flan de **courgettes BIO**  
aux oeufs plein air **d'Arthémonay**  
Salade de fruits  
*Alternatif : Aiguillettes de blé & carottes*

JEUDI

**Tomates label HVE** de la Coccinelle  
Lasagnes  
de Légumes  
Tomme du Châtelard **de chez Verdannet**  
**Compote BIO**

VENREDI

Filet de **poisson label MSC** meunière  
Ratatouille  
**Carré du Trièves BIO** de Clelles  
Cake à la banane **de l'Étape Gourmande**  
*Alternatif : Pavé fromager*

## MES SUGGESTIONS



ré AGISSONS pour NE PAS GASPILLER les ressources de notre PLANÈTE  
Merci de nous indiquer LE NOMBRE DE PLATS NON CONSOMMÉS et votre avis.

A RENVoyer PAR MAIL à [communication@guillaud-traiteur.com](mailto:communication@guillaud-traiteur.com)



## MES RETOURS

LUNDI

8  
MAI  
1945

MARDI

**Salade Vénitienne BIO**

Sauté de poulet français au jus  
Epinards au lait du **GAEC de Quincieu**  
Fruit

*Alternatif : Oeuf dur*

MERCREDI

Carottes râpées  
**Poisson label MSC** pané  
Riz niçois  
**Yaourt BIO du GAEC Lagrange** à Léoncel

*Alternatif : Beignets de camembert*

JEUDI

**Tomates label HVE d'Isère** & mozzarella  
Spaghettis  
à la bolognaise (boeuf de chez Carrel)  
Emmental râpé  
**Compote de pommes BIO**

*Alternatif : Spaghettis à la sauce Arrabiata*

*Pain aux herbes de l'Etape Gourmande*

VENDREDI

Salade de lentilles  
Tarte à la tomate et au fromage de chèvre de Rives  
Gratin de **courgettes BIO**  
**Fraises label HVE** de chez Luc Armanet

## MES SUGGESTIONS



ré AGISSONS pour NE PAS GASPILLER les ressources de notre PLANÈTE  
Merci de nous indiquer LE NOMBRE DE PLATS NON CONSOMMÉS et votre avis.

A RENVoyer PAR MAIL à [communication@guillaud-traiteur.com](mailto:communication@guillaud-traiteur.com)

## MES RETOURS

LUNDI

### Salade verte BIO

Emincé de bœuf **de chez Carrel**  
aux 2 moutardes

**Carottes HVE de St Prim** rôties au miel & à la châtaigne

Pain d'épices au Miel **de l'Etape Gourmande**

*Alternatif : Omelette*

MARDI

Filet de **colin label MSC** au basilic

Boullgour

Verchicors **de la laiterie du Mont Aiguille**

### Pomme BIO

*Alternatif : Quenelles régionales à la sauce tomate*

MERCREDI

Macédoine de légumes

Paëlla garnie

au poulet français

### Banane BIO

*Alternatif : Paëlla végétarienne*

JEUDI

VENDREDI

## MES SUGGESTIONS



**ré AGISSONS** pour **NE PAS GASPILLER** les ressources de notre **PLANÈTE**  
Merci de nous indiquer **LE NOMBRE DE PLATS NON CONSOMMÉS** et votre avis.

A RENVoyer PAR MAIL à [communication@guillaud-traiteur.com](mailto:communication@guillaud-traiteur.com)

## MES RETOURS

LUNDI

Radis  
Saucisson brioché **de Lyon**  
Pommes de terre à la vapeur

**Yaourt BIO du Vercors**

*Alternatif : Dahl de lentilles*

MARDI

Taboulé  
Steak haché **de chez Carrel**

**Haricots verts BIO**

Nectarine

*Alternatif : Pavé végétal*

MERCREDI

Salade de coleslaw  
Haut de cuisse de poulet français  
à la basquaise & **riz BIO**

Oeuf à la neige

& sa crème anglaise

*Alternatif : Quenelles régionales à la basquaise*

JEUDI

**Salade verte BIO**

Caldeirada

Ragoût de **poisson label MSC**

Pastéis de Nata pâtisserie à la crème

*Alternatif : Caldeirada végétale*

VENREDI

**Tomates label HVE d'Isère**

**Raviolis BIO** aux légumes du Soleil **de St Jean**

Fromage râpé

Tomme de la Fruitière **de Domessin**

**Fraises label HVE d'Isère**

## MES SUGGESTIONS



**ré AGISSONS pour NE PAS GASPILLER les ressources de notre PLANÈTE**  
Merci de nous indiquer **LE NOMBRE DE PLATS NON CONSOMMÉS** et votre avis.

**A RENVOYER PAR MAIL à [communication@guillaud-traiteur.com](mailto:communication@guillaud-traiteur.com)**

## MES RETOURS

LUNDI

**Pentecote**

MARDI

Omelette  
Riz cantonais aux crevettes  
Fromage blanc à la vanille  
Melon

*Alternatif : Riz aux petits pois*

MERCREDI

Salade de perles légumières  
Sauté de volaille française aux herbes  
Ratatouille  
**Pêche BIO**

*Alternatif : Falafels*

JEUDI

Lasagnes  
à la Bolognaise au boeuf français  
**Bleu du Vercors Sassenage AOP**  
**Compote BIO**

*Alternatif : Lasagnes de légumes*

VENDREDI

Houmous à tartiner  
Bouchée au fromage **de Rives**  
**Haricots verts BIO** & pommes de terre  
Gâteau à la pomme **de l'Etape Gourmande**

## MES SUGGESTIONS



**ré AGISSONS** pour **NE PAS GASPILLER** les ressources de notre **PLANÈTE**  
Merci de nous indiquer **LE NOMBRE DE PLATS NON CONSOMMÉS** et votre avis.

A RENVoyer PAR MAIL à [communication@guillaud-traiteur.com](mailto:communication@guillaud-traiteur.com)

## MES RETOURS

LUNDI

### Taboulé BIO

Emincé de bœuf de chez Carrel au jus

Epinards au lait de Quincieu

Melon

*Alternatif : Oeufs durs*

MARDI

Carottes râpées

Tomate farcie

### Riz BIO

Fromage blanc d'Auvergne

*Alternatif : Tomate farcie végétale*

MERCREDI

Concombre

Filet de merlu label MSC à la tomate

Trio de céréales

Petit suisse nature

*Alternatif : Boulettes végétales*

JEUDI

Jambon braisé porc français à la Provençale

Tagliatelles BIO de Saint Jean

Carré du Trièves BIO

Cerises label HVE d'Ardèche

*Alternatif : Lentilles à la Provençale*

VENDREDI

Salade verte et dés de fromage

Filet de colin label MSC sauce oseille

Carottes BIO de chez Denis à St Prim

Cake à la framboise de l'Etape Gourmande

*Alternatif : Feuilleté au fromage*

## MES SUGGESTIONS



ré AGISSONS pour NE PAS GASPILLER les ressources de notre PLANÈTE  
Merci de nous indiquer LE NOMBRE DE PLATS NON CONSOMMÉS et votre avis.

A RENVOYER PAR MAIL à [communication@guillaud-traiteur.com](mailto:communication@guillaud-traiteur.com)

## MES RETOURS

LUNDI

Boulettes au sarrasin & lentilles  
**Petits pois BIO** au jus  
Brique **de chez Gérentes**  
**Nectarine label HVE** d'Isère

MARDI

**Tomates label HVE** de Ville-sous-Anjou  
Bouchée de **poisson label MSC** plein filet  
Gratin de **courgettes BIO** cuisiné à la vachette &  
Tom **d'Ardèche**  
Crème dessert  
*Alternatif : Pavé végétal*

MERCREDI

Radis  
Chipolatas **de chez Carrel**  
Blé à la tomate  
**Yaourt BIO**  
*Alternatif : Quenelles régionales à la crème*

JEUDI

Tzatziki concombre à la grecque  
Soutzoukakia boulettes de boeuf de chez Carrel  
Ecrasé de pommes de terre à l'huile d'olive  
Fanouropita revisité Gâteau aux raisins de Corinthe  
*Alternatif : Dahl de lentilles*

VENDREDI

**Salade verte BIO** & maïs  
Paëlla garnie  
au poulet français  
Crème chantilly &  
**Fraises label HVE** de chez Luc Armanet  
*Alternatif : Paëlla végétale*

## MES SUGGESTIONS



**ré AGISSONS** pour **NE PAS GASPILLER** les ressources de notre **PLANÈTE**  
Merci de nous indiquer **LE NOMBRE DE PLATS NON CONSOMMÉS** et votre avis.

A RENVoyer PAR MAIL à [communication@guillaud-traiteur.com](mailto:communication@guillaud-traiteur.com)



## MES RETOURS

LUNDI

### Melon BIO

Sauté de porc de chez Carrel à l'abricot

Tortis aux 3 couleurs

Yaourt à la framboise de la Loire

*Alternatif : Pois chiches à la tomate*

MARDI

Tomme du Châtelard d'Eydoche

Filet de colin label MSC sauce aigre douce

Riz BIO à l'ananas

Pastèque

*Alternatif : Pavé végétal*

MERCREDI

Crêpe au fromage

Haut de cuisse de poulet de notre région Ratatouille

Abricot label HVE de l'EARL Saint Estève à Saint

Jean de Muzols

*Alternatif : Omelette*

JEUDI

Salade de lentilles BIO

Pizza aux légumes du soleil de Rives

Salade verte HVE de Baptiste à Jarcieu

Pêche label HVE d'Isère

VENDREDI

Taboulé aux 3 céréales

Steak haché de chez Convivial à la tomate

Haricots verts BIO persillés

Cerises label HVE d'Ardèche

*Alternatif : Quenelles régionales à la crème*

## MES SUGGESTIONS



ré AGISSONS pour NE PAS GASPILLER les ressources de notre PLANÈTE  
Merci de nous indiquer LE NOMBRE DE PLATS NON CONSOMMÉS et votre avis.

A RENVOYER PAR MAIL à [communication@guillaud-traiteur.com](mailto:communication@guillaud-traiteur.com)

## MES RETOURS

LUNDI

Gaspacho de tomates  
**Fideuà BIO**  
de **poisson label MSC**  
Chocolat  
con churros  
*Alternatif : Fideuà végétale*

MARDI

Sauté de poulet français au curry  
Semoule  
**Saint Marcellin BIO**  
**Abricot label HVE** de l'EARL Saint Estève à Saint  
Jean de Muzols  
*Alternatif : Oeuf dur, Crêpe au fromage*

MERCREDI

Radis  
Saucisse **de chez Carrel**  
Ecrasé de **pommes de terre BIO**  
Yaourt  
*Alternatif : Tomate farcie végétale*

JEUDI

Concombre  
Emincé de bœuf **de chez Carrel**  
à la Provençale  
**Tagliatelles BIO** de chez Saint Jean  
Fromage râpé  
**Cerises label HVE** de l'Ardèche  
*Alternatif : Tagliatelles de St Jean sauce aux lentilles corail*

VENDREDI

**Salade verte label HVE & Ishere**  
Quenelles Lyonnaises **de chez Ecochart** à la tomate  
Flan de **courgettes BIO** aux oeuf plein air **d'Arthémonay**.  
Cake au chocolat **de l'Etape Gourmande**

## MES SUGGESTIONS



**ré AGISSONS** pour **NE PAS GASPILLER** les ressources de notre **PLANÈTE**  
Merci de nous indiquer **LE NOMBRE DE PLATS NON CONSOMMÉS** et votre avis.

A RENVoyer PAR MAIL à [communication@guillaud-traiteur.com](mailto:communication@guillaud-traiteur.com)

## MES RETOURS

LUNDI

Chipolatas de chez Carrel  
Lentilles BIO aux petits légumes  
Bleu du Vercors Sassenage AOP  
Brugnon label HVE de l'Isère

Alternatif : Feuilleté au fromage

MARDI

Filet de poulet régional sauce orientale  
Pommes noisettes  
Yaourt BIO de Léoncel  
Melon

Alternatif : Boulettes végétales

MERCREDI

Salade de pommes de terre & ciboulette  
Filet de poisson label MSC meunière  
Haricots verts BIO

Crème dessert à la vanille

Alternatif : Pavé fromager

JEUDI

Salade label HVE & noix AOP de Grenoble  
Coquillettes BIO  
à la bolognaise boeuf de chez Carrel  
Fromage râpé  
Gâteau de Savoie de l'Etape Gourmande

Alternatif : Coquillettes sauce arrabiata

Pain au maïs de l'Etape Gourmande

VENDREDI

Jambon blanc porc français  
Pizza au fromage de Rives  
Chips  
Yaourt à boire  
Abricot label HVE de St Jean de Muzols

Alternatif : Oeuf

## MES SUGGESTIONS



ré AGISSONS pour NE PAS GASPILLER les ressources de notre PLANÈTE  
Merci de nous indiquer LE NOMBRE DE PLATS NON CONSOMMÉS et votre avis.

A RENVOYER PAR MAIL à [communication@guillaud-traiteur.com](mailto:communication@guillaud-traiteur.com)