

MES RETOURS

LUNDI

Blanquette de veau à l'ancienne
Riz

Camembert BIO

Pomme label HVE de la Vallée du Rhône

Alternatif : Quiche au fromage de Rives, Blanquette de légumes

MARDI

Salade Napoli
Quenelles lyonnaises **d'Ecochard** aux olives
Brocolis béchamel au lait du **GAEC de Quincieu**

Orange BIO

MERCREDI

Salade de Coleslaw
Rôti de porc **de chez Carrel** à la diable
Cœur de blé BIO
Crème dessert

Alternatif : Tomate farcie végétale

JEUDI

Salade BIO Suisse
Sauté de poulet français au jus
Carottes label HVE de chez Denis Chardon
Cake aux noix **de l'Etape Gourmande**

Alternatif : Pavé végétal

VENDREDI

Salade d'Endives
Moules marinières
Tagliatelles BIO de Saint Jean
Compote

Alternatif : Tagliatelles de Saint Jean sauce lentilles corail

MES SUGGESTIONS



ré AGISSONS pour **NE PAS GASPILLER** les ressources de notre **PLANÈTE**
Merci de nous indiquer **LE NOMBRE DE PLATS NON CONSOMMÉS** et votre avis.

A RENVoyer PAR MAIL à communication@guillaud-traiteur.com

RETOURS SUR LES MENUS

Qu'avez vous apprécié ou moins aimé ?

Et Pourquoi ?

Vos Suggestions....

du 1er au 7 mai 2023

MES RETOURS

LUNDI



MARDI

Salade de petits pois & lentilles du Chef
Couscous aux boulettes de bœuf **de chez Carrel**
Semoule BIO
Pomme label HVE de la Vallée du Rhône
Alternatif : Couscous végétal

MERCREDI

Taboulé
Nugget's de poulet français
Flan de **courgettes BIO**
aux oeufs plein air **d'Arthémonay**
Salade de fruits
Alternatif : Aiguillettes de blé & carottes

JEUDI

Tomates label HVE de la Coccinelle
Lasagnes
de Légumes
Tomme du Châtelard **de chez Verdannet**
Compote BIO

VENDREDI

Filet de **poisson label MSC** meunière
Ratatouille
Carré du Trièves BIO de Clelles
Cake à la banane **de l'Étape Gourmande**
Alternatif : Pavé fromager

MES SUGGESTIONS



ré AGISSONS pour NE PAS GASPILLER les ressources de notre PLANÈTE
Merci de nous indiquer LE NOMBRE DE PLATS NON CONSOMMÉS et votre avis.

A RENVOYER PAR MAIL à communication@guillaud-traiteur.com



MES RETOURS

LUNDI

8
MAI
1945

MARDI

Salade Vénitienne BIO

Sauté de poulet français au jus
Epinards au lait du **GAEC de Quincieu**
Fruit

Alternatif : Oeuf dur

MERCREDI

Carottes râpées
Poisson label MSC pané
Riz niçois
Yaourt BIO du GAEC Lagrange à Léoncel

Alternatif : Beignets de camembert

JEUDI

Tomates label HVE d'Isère & mozzarella
Spaghettis
à la bolognaise (boeuf de chez Carrel)
Emmental râpé
Compote de pommes BIO

Alternatif : Spaghettis à la sauce Arrabiata

Pain aux herbes de l'Etape Gourmande

VENDREDI

Salade de lentilles
Tarte à la tomate et au fromage de chèvre de Rives
Gratin de **courgettes BIO**
Fraises label HVE de chez Luc Armanet

MES SUGGESTIONS



ré AGISSONS pour NE PAS GASPILLER les ressources de notre PLANÈTE
Merci de nous indiquer **LE NOMBRE DE PLATS NON CONSOMMÉS** et votre avis.

A RENVoyer PAR MAIL à communication@guillaud-traiteur.com

MES RETOURS

LUNDI

Salade verte BIO

Emincé de bœuf **de chez Carrel**
aux 2 moutardes

Carottes HVE de St Prim rôties au miel & à la châtaigne

Pain d'épices au Miel **de l'Etape Gourmande**

Alternatif : Omelette

MARDI

Filet de **colin label MSC** au basilic

Boullgour

Verchicors **de la laiterie du Mont Aiguille**

Pomme BIO

Alternatif : Quenelles régionales à la sauce tomate

MERCREDI

Macédoine de légumes

Paëlla garnie

au poulet français

Banane BIO

Alternatif : Paëlla végétarienne

JEUDI

VENDREDI

MES SUGGESTIONS



ré AGISSONS pour **NE PAS GASPILLER** les ressources de notre **PLANÈTE**
Merci de nous indiquer **LE NOMBRE DE PLATS NON CONSOMMÉS** et votre avis.

A RENVoyer PAR MAIL à communication@guillaud-traiteur.com

MES RETOURS

LUNDI

Radis
Saucisson brioché de Lyon
Pommes de terre à la vapeur
Yaourt BIO du Vercors

Alternatif : Dahl de lentilles

MARDI

Taboulé
Steak haché de chez Carrel
Haricots verts BIO
Nectarine

Alternatif : Pavé végétal

MERCREDI

Salade de coleslaw
Haut de cuisse de poulet français
à la basquaise & **riz BIO**
Oeuf à la neige
& sa crème anglaise

Alternatif : Quenelles régionales à la basquaise

JEUDI

Salade verte BIO
Caldeirada
Ragoût de **poisson label MSC**
Pastéis de Nata pâtisserie à la crème

Alternatif : Caldeirada végétale

VENDREDI

Tomates label HVE d'Isère
Raviolis BIO aux légumes du Soleil de St Jean
Fromage râpé
Tomme de la Fruitière de Domessin
Fraises label HVE d'Isère

MES SUGGESTIONS



ré AGISSONS pour NE PAS GASPILLER les ressources de notre PLANÈTE
Merci de nous indiquer LE NOMBRE DE PLATS NON CONSOMMÉS et votre avis.

A RENVoyer PAR MAIL à communication@guillaud-traiteur.com

MES RETOURS

LUNDI

Pentecote

MARDI

Omelette
Riz cantonais aux crevettes
Fromage blanc à la vanille
Melon

Alternatif : Riz aux petits pois

MERCREDI

Salade de perles légumières
Sauté de volaille française aux herbes
Ratatouille
Pêche BIO

Alternatif : Falafels

JEUDI

Lasagnes
à la Bolognaise au boeuf français
Bleu du Vercors Sassenage AOP
Compote BIO

Alternatif : Lasagnes de légumes

VENDREDI

Houmous à tartiner
Bouchée au fromage **de Rives**
Haricots verts BIO & pommes de terre
Gâteau à la pomme **de l'Etape Gourmande**

MES SUGGESTIONS



ré AGISSONS pour **NE PAS GASPILLER** les ressources de notre **PLANÈTE**
Merci de nous indiquer **LE NOMBRE DE PLATS NON CONSOMMÉS** et votre avis.

A RENVoyer PAR MAIL à communication@guillaud-traiteur.com

MES RETOURS

LUNDI

Taboulé BIO

Emincé de bœuf de chez Carrel au jus

Epinards au lait de Quincieu

Melon

Alternatif : Oeufs durs

MARDI

Carottes râpées

Tomate farcie

Riz BIO

Fromage blanc d'Auvergne

Alternatif : Tomate farcie végétale

MERCREDI

Concombre

Filet de merlu label MSC à la tomate

Trio de céréales

Petit suisse nature

Alternatif : Boulettes végétales

JEUDI

Jambon braisé porc français à la Provençale

Tagliatelles BIO de Saint Jean

Carré du Trièves BIO

Cerises label HVE d'Ardèche

Alternatif : Lentilles à la Provençale

VENDREDI

Salade verte et dés de fromage

Filet de colin label MSC sauce oseille

Carottes BIO de chez Denis à St Prim

Cake à la framboise de l'Etape Gourmande

Alternatif : Feuilleté au fromage

MES SUGGESTIONS



ré AGISSONS pour NE PAS GASPILLER les ressources de notre PLANÈTE
Merci de nous indiquer LE NOMBRE DE PLATS NON CONSOMMÉS et votre avis.

A RENVoyer PAR MAIL à communication@guillaud-traiteur.com

MES RETOURS

LUNDI

Boulettes au sarrasin & lentilles
Petits pois BIO au jus
Brique **de chez Gérentes**
Nectarine label HVE d'Isère

MARDI

Tomates label HVE de Ville-sous-Anjou
Bouchée de **poisson label MSC** plein filet
Gratin de **courgettes BIO** cuisiné à la vachette &
Tom **d'Ardèche**
Crème dessert
Alternatif : Pavé végétal

MERCREDI

Radis
Chipolatas **de chez Carrel**
Blé à la tomate
Yaourt BIO
Alternatif : Quenelles régionales à la crème

JEUDI

Tzatziki concombre à la grecque
Soutzoukakia boulettes de boeuf de chez Carrel
Ecrasé de pommes de terre à l'huile d'olive
Fanouropita revisité Gâteau aux raisins de Corinthe
Alternatif : Dahl de lentilles

VENDREDI

Salade verte BIO & maïs
Paëlla garnie
au poulet français
Crème chantilly &
Fraises label HVE de chez Luc Armanet
Alternatif : Paëlla végétale

MES SUGGESTIONS



ré AGISSONS pour **NE PAS GASPILLER** les ressources de notre **PLANÈTE**
Merci de nous indiquer **LE NOMBRE DE PLATS NON CONSOMMÉS** et votre avis.

A RENVoyer PAR MAIL à communication@guillaud-traiteur.com

MES RETOURS

LUNDI

Melon BIO

Sauté de porc de chez Carrel à l'abricot

Tortis aux 3 couleurs

Yaourt à la framboise de la Loire

Alternatif : Pois chiches à la tomate

MARDI

Tomme du Châtelard d'Eydoche

Filet de colin label MSC sauce aigre douce

Riz BIO à l'ananas

Pastèque

Alternatif : Pavé végétal

MERCREDI

Crêpe au fromage

Haut de cuisse de poulet de notre région Ratatouille

Abricot label HVE de l'EARL Saint Estève à Saint

Jean de Muzols

Alternatif : Omelette

JEUDI

Salade de lentilles BIO

Pizza aux légumes du soleil de Rives

Salade verte HVE de Baptiste à Jarcieu

Pêche label HVE d'Isère

VENDREDI

Taboulé aux 3 céréales

Steak haché de chez Convivial à la tomate

Haricots verts BIO persillés

Cerises label HVE d'Ardèche

Alternatif : Quenelles régionales à la crème

MES SUGGESTIONS



ré AGISSONS pour NE PAS GASPILLER les ressources de notre PLANÈTE
Merci de nous indiquer LE NOMBRE DE PLATS NON CONSOMMÉS et votre avis.

A RENVOYER PAR MAIL à communication@guillaud-traiteur.com

MES RETOURS

LUNDI

Gaspacho de tomates
Fideuà BIO
de **poisson label MSC**
Chocolat
con churros
Alternatif : Fideuà végétale

MARDI

Sauté de poulet français au curry
Semoule
Saint Marcellin BIO
Abricot label HVE de l'EARL Saint Estève à Saint
Jean de Muzols
Alternatif : Oeuf dur, Crêpe au fromage

MERCREDI

Radis
Saucisse **de chez Carrel**
Ecrasé de **pommes de terre BIO**
Yaourt
Alternatif : Tomate farcie végétale

JEUDI

Concombre
Emincé de bœuf **de chez Carrel**
à la Provençale
Tagliatelles BIO de chez Saint Jean
Fromage râpé
Cerises label HVE de l'Ardèche
Alternatif : Tagliatelles de St Jean sauce aux lentilles corail

VENDREDI

Salade verte label HVE & Ishere
Quenelles Lyonnaises **de chez Ecochart** à la tomate
Flan de **courgettes BIO** aux oeuf plein air **d'Arthémonay**.
Cake au chocolat **de l'Etape Gourmande**

MES SUGGESTIONS



ré AGISSONS pour **NE PAS GASPILLER** les ressources de notre **PLANÈTE**
Merci de nous indiquer **LE NOMBRE DE PLATS NON CONSOMMÉS** et votre avis.

A RENVoyer PAR MAIL à communication@guillaud-traiteur.com

MES RETOURS

LUNDI

Chipolatas de chez Carrel
Lentilles BIO aux petits légumes
Bleu du Vercors Sassenage AOP
Brugnon label HVE de l'Isère

Alternatif : Feuilleté au fromage

MARDI

Filet de poulet **régional** sauce orientale
Pommes noisettes
Yaourt BIO de Léoncel
Melon

Alternatif : Boulettes végétales

MERCREDI

Salade de pommes de terre & ciboulette
Filet de **poisson label MSC** meunière
Haricots verts BIO

Crème dessert à la vanille

Alternatif : Pavé fromager

JEUDI

Salade label HVE & noix AOP de Grenoble
Coquillettes BIO
à la bolognaise boeuf de chez Carrel
Fromage râpé
Gâteau de Savoie **de l'Etape Gourmande**

Alternatif : Coquillettes sauce arrabiata

Pain au maïs de l'Etape Gourmande

VENDREDI

Jambon blanc porc français
Pizza au fromage **de Rives**
Chips
Yaourt à boire
Abricot label HVE de St Jean de Muzols

Alternatif : Oeuf

MES SUGGESTIONS



ré AGISSONS pour NE PAS GASPILLER les ressources de notre PLANÈTE
Merci de nous indiquer LE NOMBRE DE PLATS NON CONSOMMÉS et votre avis.

A RENVoyer PAR MAIL à communication@guillaud-traiteur.com