

# L'Agirc-Arrco, ce n'est pas que la retraite !

C'est aussi une action sociale qui accompagne 2 millions de personnes chaque année.

Vous êtes intéressé.e par des informations et des conseils pour entretenir votre forme ? Vous aidez l'un de vos proches et avez besoin de souffler ? Vous recherchez des solutions pour rester vivre à votre domicile ? L'action sociale Agirc-Arrco vous propose un ensemble de réponses adaptées à vos besoins. Plus d'informations sur [www.agirc-arrco.fr](http://www.agirc-arrco.fr).

AIDE À DOMICILE  
**MOMENTANÉE**

DIAGNOSTIC  
**BIEN CHEZ MOI**

**SORTIR PLUS**

Pour plus d'informations,  
contactez un conseiller au :

**0 971 090 971**

Service gratuit  
+ prix appel

UNE ACTION SOCIALE  
● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
**agirc-arrco**

Avec l'Agirc-Arrco, les groupes de protection sociale agissent pour une action sociale et solidaire :  
AG2R LA MONDIALE • ALLIANCE PROFESSIONNELLE RETRAITE (AGRICA • AUDIENS • B2V • IRP AUTO •  
LOURMEL • PRO BTP) • APICIL • IRCEM • KLESIA • MALAKOFF HUMANIS

Mars 2022 - Illustrations Cécile Lisabois



VOUS AVEZ **75 ANS ET +**  
CES **3 SERVICES** SONT POUR VOUS



AIDE À DOMICILE  
**MOMENTANÉE**

DIAGNOSTIC  
**BIEN CHEZ MOI**



**SORTIR PLUS**



UNE ACTION SOCIALE  
● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
**agirc-arrco**

## SORTIR PLUS

Vous éprouvez des difficultés à vous déplacer ou craignez de sortir seul.e ? Sortir Plus vous propose de renouer avec les sorties, à pied ou en voiture, en étant accompagné.e d'une personne de confiance.

### Comment faire ?

- Appelez un conseiller au :

**0 971 090 971** Service gratuit + prix appel

- Indiquez-lui votre besoin : faire des courses, visiter des parents ou amis, aller chez le médecin, le coiffeur, au restaurant, en promenade...
- Un professionnel agréé vient vous chercher au jour et à l'heure convenus et vous emmène là où vous voulez. Selon le cas, il peut rester avec vous ou revenir vous chercher.

### Combien ça coûte ?

- Le coût de la sortie dépend de sa durée et de la distance à parcourir.
- Le service se règle au moyen de chèques CESU (valeur unitaire de 15€), format papier ou dématérialisé via un compte en ligne SORTIR PLUS.
- Vous pouvez commander jusqu'à trois chèquiers par an (chacun d'une valeur faciale de 150€).
- Une participation de 15€ vous sera demandée pour le 1<sup>er</sup> chéquier, de 20€ pour le 2<sup>ème</sup> et de 30€ pour le 3<sup>ème</sup>.
- Le reste du coût de la prestation est pris en charge par votre caisse Agirc-Arrco.

## DIAGNOSTIC BIEN CHEZ MOI

Avec l'avancée en âge, il peut devenir souhaitable (ou nécessaire) de repenser son logement. Le Diagnostic Bien chez moi vous permet, avec l'aide d'un professionnel, d'identifier les aménagements à faire pour le rendre plus sûr et confortable.

### Comment faire ?

- Appelez un conseiller au :

**0 971 090 971** Service gratuit + prix appel

- et fixez ensemble un rendez-vous avec un ergothérapeute agréé.
- Celui-ci se rend à votre domicile et en établit un diagnostic complet en identifiant ses éventuels facteurs de risque.
- À partir de ce bilan, il vous propose des solutions pratiques prenant en compte votre situation et vos habitudes de vie.

### Combien ça coûte ?

Une participation financière de 15 € vous sera demandée à l'issue du rendez-vous.

Le reste de la prestation est pris en charge par votre caisse de retraite Agirc-Arrco.

Découvrez et testez les solutions pour aménager votre logement grâce à l'Espace idées Bien chez moi, un appartement témoin accessible gratuitement et sans rendez-vous.

Informations et visite virtuelle sur le site internet : [www.agirc-arrco.fr/mes-services-particuliers/retraites/vivre-dans-un-lieu-de-vie-adapte](http://www.agirc-arrco.fr/mes-services-particuliers/retraites/vivre-dans-un-lieu-de-vie-adapte)

## AIDE À DOMICILE MOMENTANÉE

Suite à une maladie, une hospitalisation ou à l'absence passagère d'un proche, vous rencontrez des difficultés à assumer les tâches quotidiennes ? L'Aide à domicile momentanée vous permet de bénéficier de 10h d'aide à domicile sur 6 semaines maximum.

### Comment faire ?

- Appelez un conseiller au :

**0 971 090 971** Service gratuit + prix appel

- Définissez ensemble le type d'aide dont vous avez besoin (courses, préparation des repas, ménage, aide à la toilette...).
- La venue d'une aide à domicile sera organisée sous 48h.

### Combien ça coûte ?

Cette prestation est gratuite : elle est intégralement prise en charge par votre caisse de retraite Agirc-Arrco.

### Quelles conditions ?

- Être retraité.e Agirc-Arrco,
- Ne pas déjà bénéficier d'une aide à domicile régulière de type APA ou PAP tout au long de l'année.