VOYAGEZ
EN VERT ET BLEU
2020
Bois Français
Les
Lacs
ESPACE NATUREL
ACTIVITÉS NAUTIQUES
BAIGNADE
OUVERTURE
DU 1ER JUILLET
AU 6 SEPTEMBRE
10 H - 20 H
INFORMATION
grenoblealpesmetropole.fr/boisfrancais
Baignade : 04 76 52 75 57
Dans la vallée du Grésivaudan
aux pieds des massifs
de Belledonne et de Chartreuse
À 15 KM
DE GRENOBLE

BOIS FRANÇAIS

Le site est accessible en toutes saisons pour l'observation de la faune et de la flore.

Autour des lacs, profitez d'un pique-nique au soleil dans une prairie, de l'apprentissage du VTT ou de promenades face à la chaîne de Belledonne.

BAIGNADE

Le Bois Français se prête à de belles journées en famille au bord de l'eau. La baignade est surveillée par des maîtres-nageurs sauveteurs. Vous pouvez profiter des plages ou des prairies et vous restaurer sur place.

DES AIRES DE JEUX :
pour les enfants
Pyramide de corde, parcours d'équilibre, balançoires et tyrolienne.

Pour tous
Un espace de restauration est disponible sur place.

Pour les plus grands
Jeu de boules, tables de ping-pong, terrains de volley.

TARIFS

Entrée
plein tarif
3,50 €

Entrée
tarif réduit*
2,50 €

Entrée
après 17 h 30
2 €

Carte
10 entrées
à plein tarif
25 €

Carte
10 entrées
à tarif réduit*
18 €

Carte
5 entrées
à plein tarif
15 €

Carte
5 entrées
à tarif réduit*
10 €

Carte
5 entrées
après 17 h 30
8 €

Carte
10 entrées
après 17 h 30
14 €

MOYENS DE PAIEMENT
Espèces, chèques, CB et chèques vacances

***TARIFS RÉDUITS sur présentation d'un justificatif**
- Jeunes de 7 à 18 ans
- Demandeurs d'emplois, étudiants et apprentis
- Familles nombreuses

Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

GRATUITÉ
- Enfants moins de 6 ans.
- Personnes handicapées et leur accompagnateur (sur présentation de la carte orange d'invalidité uniquement).

EAU
- De bonne qualité, contrôlée toutes les semaines par un laboratoire agréé.

MATÉRIEL MIS À DISPOSITION
Le prêt d'un fauteuil roulant amphibie, le « tiralo », pour les personnes à mobilité réduite.

COURS DE NATATION
Des cours de natation sont proposés par les maîtres nageurs sauveteurs.

Horaires
Tous les jours de 10 h à 12 h 45 et de 17 h à 19 h 30.

Information et inscriptions
Sur place auprès des maîtres-nageurs.

OUVERTURE

DU 1ER JUILLET AU 6 SEPTEMBRE
10 H - 20 H

INFORMATION
grenoblealpesmetropole.fr/boisfrancais
Baignade : *04 76 52 75 57*

Sauf zone réservée

Port du maillot de bain obligatoire pour la baignade

Sauf pour personnes handicapées

Le réglement intérieur est disponible sur le site de Grenoble-Alpes Métropole et à l'accueil

AVIRON

L'aviron, sport complet et sport de glisse, est souvent cité comme le meilleur sport pour l'équilibre qu'il exige. Dos à la propulsion de son bateau, le rameur devra faire preuve de concentration afin de s'orienter et se propulser en toute sécurité.

HORAIRES
Hors vacances scolaires
Mercredi.
Pendant les vacances scolaires
Du lundi au vendredi
de 10 h à 16 h 30.
Séance de 1 h 45.
Enfants et adultes.

TARIFS
Individuel :
12 € la séance par personne.
Groupe :
12 € par personne
(dont **2 €** de réservation).
Forfait de base groupe : 96 €
Frais d'adhésion
à l'association : 16 €

KAYAK–PADDLE

Vous rêvez d'être autonome sur l'eau ? Le kayak et le paddle vous permettront la découverte de sensations nouvelles : flotter, glisser, évoluer tranquillement…

HORAIRES
Hors vacances scolaires
Mercredi et samedi.
Pendant les vacances scolaires
Du lundi au vendredi 10 h,
de 10 h à 16 h 30.
Séance de 1 h 45.
Enfants et adultes.
Cours du soir et midi
Du lundi au vendredi 17 h 30
à 19 h 15, 12 h à 13 h 45.

TARIFS
Individuel :
12 € la séance par personne.
Groupe :
12 € par personne
(dont **2 €** de réservation).
Forfait de base
groupe : 96 €
Frais d'adhésion
à l'association : 16 €

Pas de location d'embarcation à titre individuel.

DESCENTE DE L'ISÈRE EN CANOÉ–KAYAK

Ouverte au grand public sur réservation

NAUTIC SPORTS 38

7, rue de l'Industrie, 38 320 EYBENS
Tél. : 06 26 05 45 76
nauticsports38@aol.com
nauticsports38.fr

AVIRON, KAYAK ET PADDLE

Réservation préalable indispensable

NAUTIC SPORTS 38

7, rue de l'Industrie, 38 320 EYBENS
Tél. : 06 26 05 45 76
nauticsports38@aol.com
nauticsports38.fr

VTT

Roulez, sautez, grimpez… sur deux roues ! De la balade de découverte au raid sportif, de l'initiation à la maniabilité… Tous les plaisirs du vélo sont sur les sentiers du Bois Français !

HORAIRES
Hors vacances scolaires
Mercredi
Pendant les vacances scolaires
Du lundi au vendredi
de 10 h à 16h30.
Séance de 1 h 45.
Enfants et adultes.

TARIFS
Individuel :
12 € la séance par personne.
Groupe :
12 € par personne
(dont **2 €** de réservation).
Forfait de base groupe : 96 €
Frais d'adhésion
à l'association : 16 €

VTT
Réservation préalable indispensable
NAUTIC SPORTS 38
7, rue de l'Industrie, 38 320 EYBENS
Tél. : 06 26 05 45 76
nauticsports38@aol.com
nauticsports38.fr

KAYAK POLO

Découvrez ce sport où deux équipes de 5 joueurs, chacun dans un kayak, s'affrontent avec un ballon sur un plan d'eau rectangulaire pendant deux mi-temps de dix minutes.

HORAIRES
Lundi, mercredi et vendredi 18 h - 20 h.
Compétition les week-ends.

ÉCOLE DE PAGAIE

Venez vous initier au kayak et découvrir l'environnement du Bois Français en étant sur l'eau. une première expérience avant l'exploration des rivières et l'apprentissage de la compétition.

HORAIRES
Mercredi, samedi après-midi et jeudi soir.
Sortie rivière à la journée et week-ends.
Activité à partir de 8 ans.

GRENOBLE ALPES CANOË KAYAK

Réservation préalable indispensable

8, rue Saint-Ferjus
38 000 GRENOBLE
gack.kayak@gmail.com
grenoble-alpes-canoe-kayak.fr

SKI NAUTIQUE

Ski nautique, bouée, wake-board, saut. Vous aimez les vagues, le vent, les sensations fortes ?
Le ski nautique, bouée et le wake-board sont faits pour vous.
Ils sont à découvrir sur le lac Chartreuse, terrain de jeu idéal pour la pratique des sports de glisse.

HORAIRES
De début avril à mi-octobre :
tous les jours de 8 h 30 à 20 h 30.
Adulte et enfant à partir de 3 ans (babyski). Le site est entièrement équipé pour les personnes en situation de handicap.

TARIFS
Matériel inclu

Individuel :
à partir de **25 €** la séance par personne.
Bouée pour 3 : 36 €

Groupe :
à partir de 8 personnes, nous contacter pour les tarifs.
Chèques Vacances, Pass'Région, Pack Loisir acceptés.

SKI NAUTIQUE CLUB
BOIS FRANÇAIS GRENOBLE
Réservation sur place ou par téléphone
Tél. 06 85 51 47 07
contact@grenoble-ski-nautique.com
grenoble-ski-nautique.com

TIR À L'ARC

Adresse, précision et contrôle de soi sont les qualités nécessaires pour la pratique de ce sport ancestral… Mais c'est aussi un moyen original de découvrir un environnement naturel !

HORAIRES
Hors vacances scolaires
Mercredi.
Pendant les vacances scolaires
Du lundi au vendredi 10 h,
12 h 45 et 14 h 30.
Séance de 1 h 45
Enfants et adultes.

TARIFS
Individuel :
12 € la séance par personne.
Groupe :
12 € par personne
(dont **2 €** de réservation).
Forfait de base groupe : 96 €
Frais d'adhésion
à l'association : 16 €

BIATHLON

Mélange de tir à la carabine laser ou à la sarbacane et de parcours de motricité à pied ou VTT, cette discipline est riche en sensation et rebondissements.

HORAIRES
Hors vacances scolaires
Mercredi.
Pendant les vacances scolaires
Du lundi au vendredi 10 h,
12 h 45 et 14 h 30.
Séance de 1 h 45
Enfants et adultes.

TARIFS
Individuel :
12 € la séance par personne.
Groupe :
12 € par personne
(dont **2 €** de réservation).
Forfait de base groupe : 96 €
Frais d'adhésion
à l'association : 16 €

TIR À L'ARC–BIATHLON

Réservation préalable indispensable

NAUTIC SPORTS 38

7, rue de l'Industrie, 38 320 EYBENS
Tél. : 06 26 05 45 76
nauticsports38@aol.com
nauticsports38.fr

PÊCHE

Vous êtes passionné de pêche ? Les lacs du Bois Français foisonnent de poissons carpes communes, amours blancs, brochets, perches, sandres ... Atelier pêche et nature.

INITIATION À LA PÊCHE, DÉCOUVERTE DU MILIEU AQUATIQUE

Prendre contact :
Fédération de pêche de l'Isère

Tél. 04 76 31 06 00
appma-belledonne.com/fr
contact@peche-isere.com

AAPPMA DE BELLEDONNE

appma-belledonne.com/fr
Carte de pêche par internet : cartedepeche.fr

PONTON DE PÊCHE ADAPTÉ AUX PERSONNES À MOBILITÉS RÉDUITES (PMR)

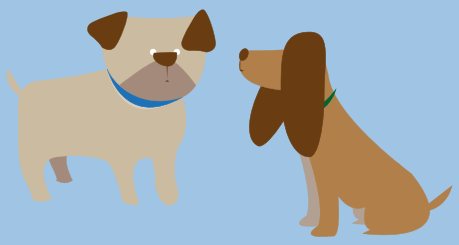
Pêche à la carte de nuit autorisée sur certains plans d'eaux.
Navigation réglementée.

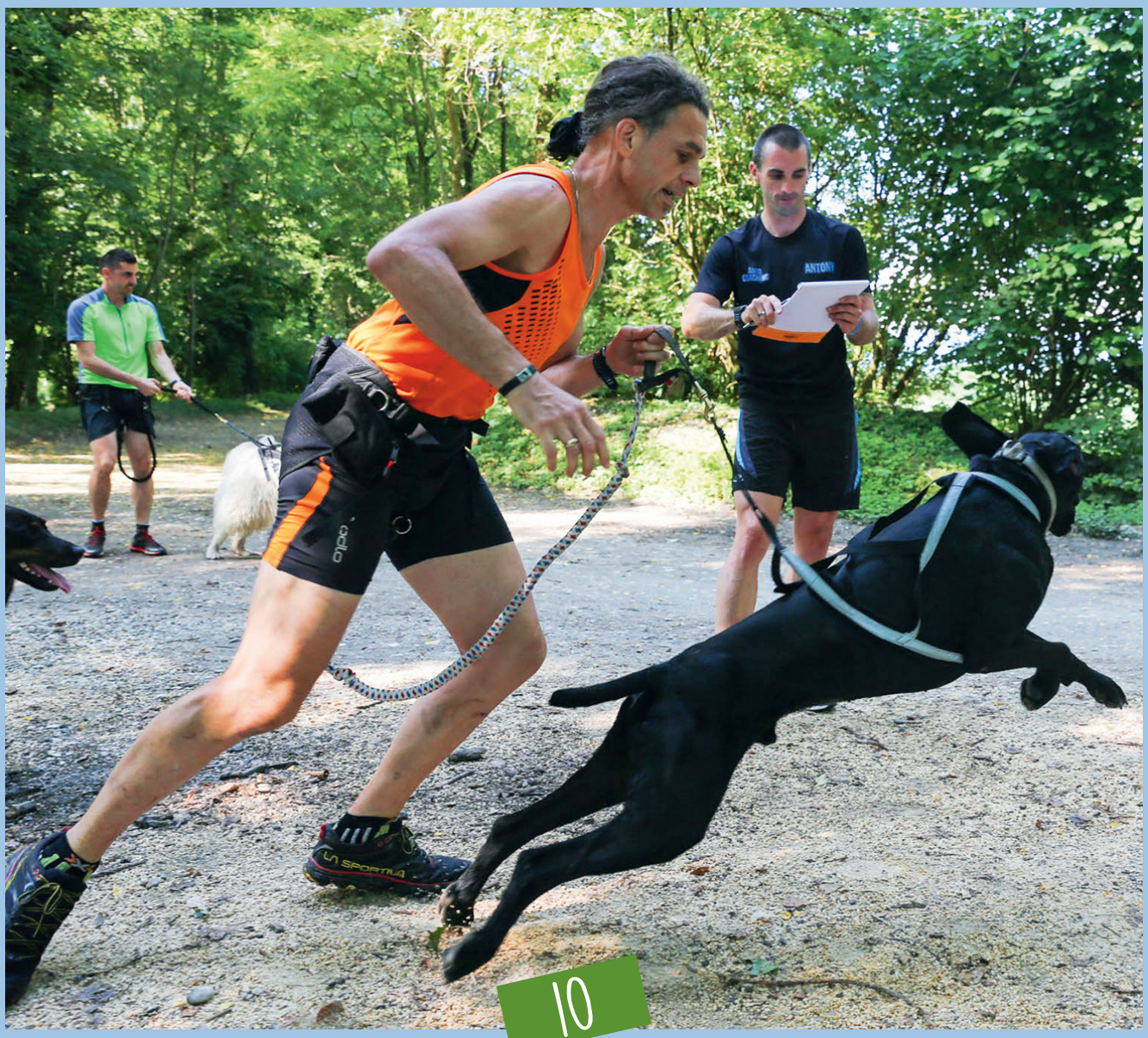
SPORT CANIN

Passionnés de sport et de chiens, vous souhaitez randonner, courir ou partager des moments privilégiés avec votre animal.

L'association SuperDog est affiliée à la Fédération Française de Sports de Traîneaux (FFST). Elle organise la pratique de plusieurs activités canines avec des entraînements et stages plusieurs fois par mois. Chaque année à l'automne elle propose le Canicross du Grésivaudan, une compétition de canicross, VTT et Cani-trottinette.

SUPERDOG
Tél. 06 78 15 59 79
superdog.fr





BIODIVERSITÉ

Avec le cheminement balisé, découvrez l'espace naturel sensible (ENS) préservé du Bois de la Bâtie.

Sur 30 hectares, cet espace dispose d'aménagements spécifiques :
sentiers, observatoires, préau.
Témoin de la richesse écologique de la vallée du Grésivaudan, il offre :
une forêt alluviale, un plan d'eau, des mares, un verger conservatoire.
Hérons, martins pêcheurs, grenouilles, libellules… et une flore variée vous immergent dans la nature.

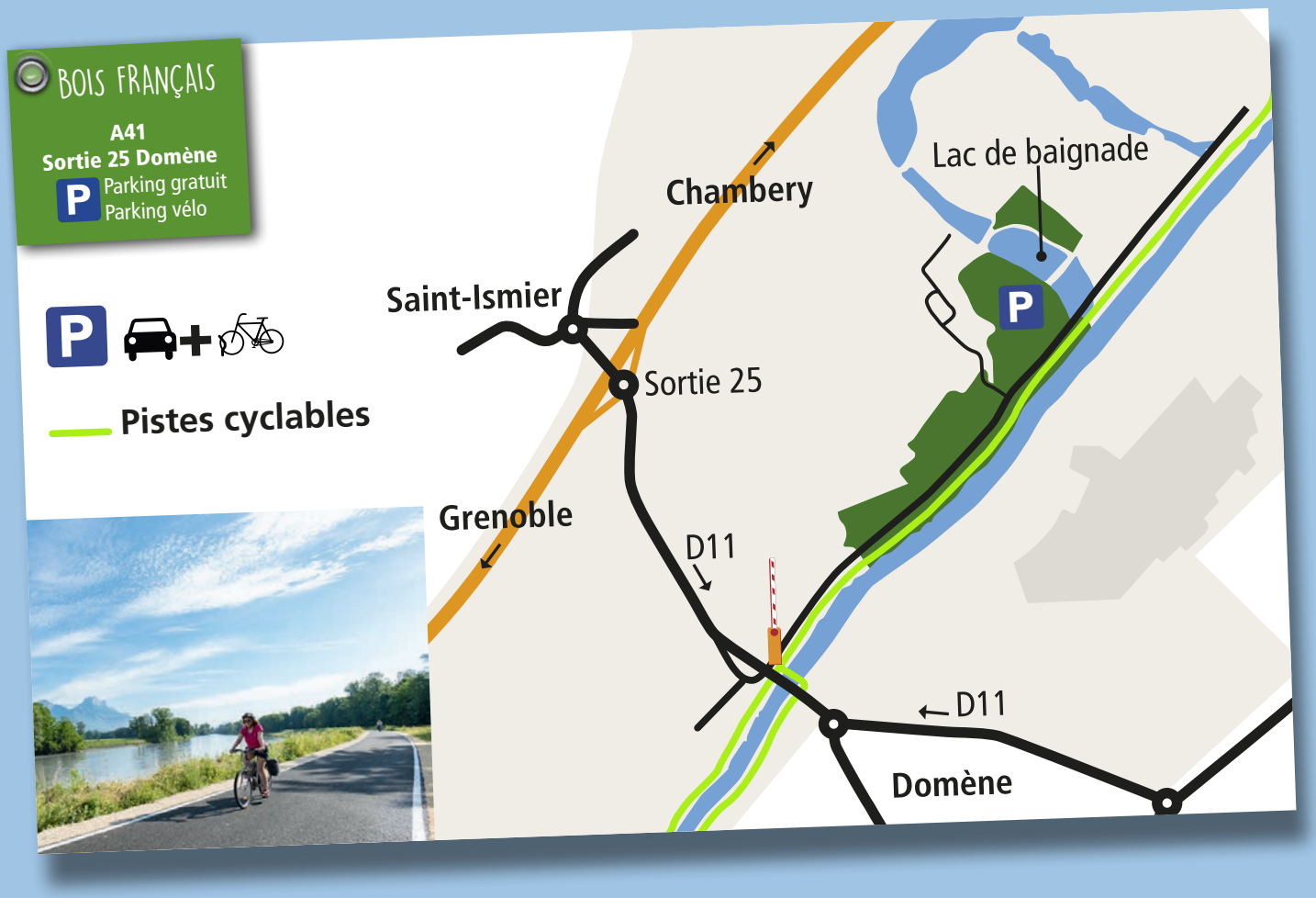
DÉPARTEMENT DE L'ISÈRE
SERVICE PATRIMOINE NATUREL

Tél. 04 76 00 33 31
biodiversite.isere.fr

SENTIERS ACCESSIBLES : aux Personnes à Mobilité Réduite PMR

PONTON D'OBSERVATION

DE MAI À SEPTEMBRE visites et animations variées, proposées par les animateurs de l'Espace Naturel Sensible (ENS).



SE RENDRE AU BOIS FRANÇAIS

EN BUS (LIGNE PROXIMO N°15) DU 4 JUILLET AU 30 AOÛT
Premier départ de place de Verdun à 9h33.
Dernier retour du Bois Français 19h52.
Informations horaires et arrêts sur tag.fr

À VÉLO
Les pistes cyclables le long des berges de l'Isère. Via La Tronche, Meylan, Gières campus.

EN VOITURE
À 15 km du centre de Grenoble.

Accès au site fermé en cas de saturation du stationnement

SUR PLACE

Découvrez la vidéo des bonnes pratiques à l'accueil.

ACCESSIBILITÉ

POUR LES PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE
Au départ du parking, plusieurs activités peuvent être pratiquées par tous :
promenade, accès gratuit au lac Taillefer où la base de baignade prête un fauteuil amphibie, activités sportives nautiques proposées par les associations (pontons aménagés, activités adaptées).

INFORMATIONS

grenoblealpesmetropole.fr/boisfrancais

CONTACTS

Baignade : *04 76 52 75 57*
Restauration : *04 76 52 33 16*
Services administratifs : *04 76 59 40 19*

Le document s'adresse à toutes et à tous,le masculin est utilisé car il a la valeur de neutre dans la langue française / Ne pas jeter sur la voie publique.

GRENOBLE ALPES MÉTROPOLE — Le GRÉSIVAUDAN COMMUNAUTÉ DE COMMUNES — BOIS FRANÇAIS

Création : Grenoble-Alpes Métropole / Illustrations : P. Madia / Crédits photos : F. Crispin, les associations et GAM.