



STAGES DECOUVERTES QI GONG et TAI CHI CHUAN proposés par la GV Noyarey et l'EPGV Veurey Voroize

Bonjour à toutes et à tous,

Pendant les vacances de printemps, la GV Noyarey et l'EPGV Veurey Voroize vous proposent deux stages découverte :

QI GONG à Noyarey

Salle Grand Veymond de 18h30 à 20h00

les lundi 20 avril, mardi 21 avril et jeudi 23 avril 2020

TAI CHI CHUAN à Veurey

Salle multisports (salle des fêtes) de 18h45 à 20h00

les lundi 27 avril, mardi 28 avril, mercredi 29 avril et jeudi 30 avril 2020

Ces deux activités sont accessibles à tous et ne nécessitent ni matériel ni vêtement particulier. Prévoyez simplement une tenue décontractée et des chaussettes ou chaussons de gym.

Votre inscription devra nous parvenir avant le 10 avril 2020.

ATTENTION, les places sont limitées : 18 personnes par séance pour le Qi Gong et 18 personnes par séance pour le Tai Chi Chuan.

Vous pouvez vous inscrire au(x) stage(s) complet(s) ou à une ou plusieurs séances seulement.

Nous vous offrons également la possibilité de mixer les deux stages si vous souhaitez doubler votre découverte (*par exemple une ou deux séances de chaque activité*).

Vous pouvez vous inscrire indifféremment auprès d'un des clubs (de préférence le club dont vous dépendez ou le club le plus proche de chez vous).

Pour cela, remplissez le bulletin d'inscription et joignez obligatoirement votre règlement (**chèque à l'ordre de GV Noyarey ou de EPGV Veurey**).

Donnez le tout à un des référents désignés (liste en bas du bulletin d'inscription).

Tarifs

Stage complet : 3 séances de Qi Gong : **25 €**

4 séances de Tai Chi Chuan : **32 €**

Par séance : 1^{ère} et 2^{ème} séance : **10 € / séance**

Séances suivantes : **8 € / séance**

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez vous adresser à :

Sylvie 06 83 18 76 46 - Florence 04 76 56 33 97 pour Noyarey

Fiona 06 30 90 23 95 - Sabine 06 70 52 13 61 pour Veurey Voroize.



STAGES DECOUVERTES QI GONG et TAI CHI CHUAN proposés par la GV Noyarey et l'EPGV Veurey Voroize

BULLETIN D'INSCRIPTION

A remettre avant le 10 avril 2020 avec son règlement
à un référent (voir liste en bas de page)

NOM : _____ Prénom : _____

Adresse (uniquement pour les non-adhérents) : _____

Adresse mail (en majuscules) : _____

QI GONG de 18h30 à 20h00

Lundi 20 avril	Mardi 21 avril	Jeudi 23 avril	TOTAL en €

Mettre une croix sous les jours choisis.

Tarifs : 1^{ère} et 2^{ème} séance : 10 € / séance
Stage complet : 25 €

TAI CHI CHUAN de 18h45 à 20h00

Lundi 27 avril	Mardi 28 avril	Mercredi 29 avril	Jeudi 30 avril	TOTAL en €

Mettre une croix sous les jours choisis.

Tarifs : 1^{ère} et 2^{ème} séance : 10 € / séance
Séances suivantes : 8 € / séance
Stage complet : 32 €

QI GONG et TAI CHI CHUAN

Lundi 20 avril	Mardi 21 avril	Jeudi 23 avril

Mettre une croix sous les jours choisis.

Lundi 27 avril	Mardi 28 avril	Mercredi 29 avril	Jeudi 30 avril	TOTAL en €

Tarifs : 1^{ère} séance de chaque activité : 10 € / séance
Séances suivantes : 8 € / séance

Règlement, de préférence par chèque, à l'ordre de : **GV Noyarey** pour une inscription à Noyarey,
EPGV Veurey Voroize pour une inscription à Veurey.

Référents

Pour NOYAREY

Sylvie : 06 83 18 76 46

Florence : 04 76 56 33 97

Pour VEUREY

Fiona : 06 30 90 23 95

Sabine : 06 70 52 13 61