

<b>Activités</b>	<b>lundi</b>	<b>mardi</b>	<b>mercredi</b>	<b>jeudi</b>
<b>FIT-PUMP</b>	20h - 21h			
<b>FONCTIONNEL - 4D</b>	18h - 19h45		18h - 19h	18h30 - 19h
<b>ABDO EXPRESS</b>		18h30 - 19h		18h30 - 19h
<b>CROSS TRAINING</b>		19h - 20h		19h - 20h
<b>CARDIO BOXING</b>	19h - 19h45			
<b>FIT-POSTURAL</b>		19h - 20h		
<b>FIT-SCULPT</b>				19h - 20h
<b>ZUMBA</b>		20h - 21h		
<b>COURS ADO</b>			18h - 19h	
<b>JUDO ENFANTS</b>		17h - 18h15		16h45 - 18h45