

# Activités de la ferme Lespinasse

## mai 2017

- 3ème module du cycle « la fleur de vie », animé par Brigitte

Les mercredis 10 mai, 17 mai, 24 mai, 31 mai, 14 juin et 21 juin de 20h à 21h30.

Tarif : 75€ le module et adhésion à « coup de pousse » 10€ par an.  
inscription au 04 76 93 64 49.

Chaque module est indépendant et donc ceux et celles qui souhaitent y participer le peuvent sans avoir fait nécessairement les modules précédents. D'autre part, vous pouvez participer à la première séance avant de vous engager dans le cycle (participation libre dans ce cas).

Dans ce 3ème module, nous appliquerons les vertus des plantes à nous-même, de façon énergétique par la méditation ou avec l'une ou l'autre des thérapies que nous avons étudiées au cours du second module : élixirs floraux, gemmothérapie, homéopathie, teintures mères et tisanes, eaux florales et huiles essentielles.

- 2ème module du cycle « l'aventure d'une plante », animé par Brigitte

Le samedi 27 mai de 10h à 17h

Les mercredis 7 et 28 juin de 20h à 21h30

Le dimanche 25 juin de 10h à 17h.

Tarif : 75€ le module et adhésion à « coup de pouce » 10€ par an.  
inscription au 04 76 93 64 49.

Chaque module est indépendant et donc ceux et celles qui souhaitent y participer le peuvent sans avoir fait nécessairement les modules précédents.

D'autre part, vous pouvez participer à la première séance avant de vous engager dans le cycle (participation libre dans ce cas).

Dans ce module, nous découvrirons la signature des plantes et les signes qu'elles nous adressent par la rencontre des plantes sur le terrain et en méditations guidées.

## - 5 Ateliers « découverte des plantes » animé par Brigitte et Fernando

Les dimanches 14 mai, 21 mai, 11 juin et 16 juillet et 30 juillet de 10h à 17h.

Tarif : 30€ la journée. adhésion à « coup de pousse » souhaitée 10€ par an.  
repas partagé, inscription au 04 76 93 64 49.

Chaque atelier est indépendant même s'il y a une progression au cours de la saison. Nous rencontrerons les plantes comme des miroirs de notre évolution ou comme des activateurs de nos projets.

Le premier dimanche sera consacré à « la plante et le printemps » puis les thèmes seront « la croissance de la plante », « avant la floraison », « au cœur de la fleur » et « la plante et l'été ».

- Ateliers enfants « Le jardin de la vie » animés par Brigitte et Fernando

Les vendredis 26 mai (pont de l'ascension), 21 juillet, 4 Août et 18 Août pour les enfants de 7 à 9 ans.

Les vendredis 28 juillet, 11 Août et 25 Août pour le enfants de 10 à 13 ans.

Tarif : 15€ la journée, de 10h à 16h. Amener un pique-nique , inscription au 04 76 93 64 49.

Chaque journée est indépendante. Nous partagerons avec les enfants une journée particulière de vie nature en utilisant ce que la nature nous offre pour réaliser des cabanes, dessiner avec les plantes, faire des chapattis, se promener...

# Porte ouverte de printemps

dimanche 18 juin de 10h à 19h

avec **Brigitte et Fernando** et l'association « **coup de pousse** »

- Le thème sera la transition énergétique.

> Sur ce thème, vous pourrez découvrir sur le terrain :

L'électroculture avec la pyramide classique et la pyramide nubienne, les antennes et autres capteurs d'énergie libre.

Le jardin naturel et les buttes autofertiles.

Les toilettes sèches, l'aquathermie...

> Brigitte fera une conférence à 14h30

> Une vidéo « graines de vie » de l'artiste Marie-Laure Joubert sera projetée ensuite. [www.passerelledecouleurs.com](http://www.passerelledecouleurs.com).

- Le repas de midi est sur réservation, de préférence une semaine à l'avance. 15€ par adulte, 8€ par enfant

- D'autres animations auront lieu tout au long de la journée dont des visites des jardins et des serres, des massages...

## - Initiation au Tai chi Chuan par Fernando

Dimanche 4 juin et dimanche 2 juillet, de 15h à 18h.

Participation libre, tenue décontractée pour être à l'aise dans les mouvements

- Stage de 3 jours « Yoga et plantes » animé par Brigitte Merendao côté plantes, Virginie Massip et Locana Sansregret côté Yoga.

Réservez déjà les 6, 7 et 8 juillet pour ce stage. Nous vous communiquerons ultérieurement les infos complémentaires.

Vous pouvez regarder les photos correspondant à la partie plantes prises par Virginie l'an dernier pendant le stage « yoga et plantes » sur le lien <https://goo.gl/photos/VK6hvzH64YFstY3G8>.